



INFORMATION PUBLIQUE

NOTRE ENGAGEMENT, VOTRE SÉCURITÉ

Objet : Prévenir l'intimidation chez les aînés

Les policiers de la Sûreté du Québec de la MRC des Laurentides souhaitent sensibiliser les aînés, ainsi que leurs proches, à reconnaître les signes d'intimidation pour prévenir ou intervenir efficacement.

L'intimidation est souvent associée au milieu scolaire cependant, cette forme de violence se retrouve dans l'ensemble de la société. L'intimidation a des effets négatifs sur la qualité de vie de ceux qui en sont victimes. Ce phénomène est également présent chez les aînés vivant dans les milieux de vie collectifs et communautaires. Toutefois, l'intimidation peut parfois être banalisée alors qu'elle ne devrait pas l'être. Est-ce par méconnaissance, par aveuglement volontaire ou par peur de dénoncer ?

Tout d'abord, qu'est-ce que l'intimidation ?

« L'intimidation, ce sont des paroles, des gestes, des images ou des comportements qui blessent, humilient, excluent socialement une personne ou qui ont pour effet de faire perdre l'estime de soi. Elle survient généralement lorsqu'il y a un rapport de force entre un agresseur et une victime. »

Réf. éducaloi

Vous retrouvez 4 types de violence :

- la violence verbale (insultes, menaces),
- la violence psychologique (humiliation, propagation mensongère, évitement),
- la violence physique (pousser, bousculer, faire trébucher),
- la violence sexuelle (attouchement, demande de caresse non désirée, commérage de nature sexuelle).

Les conséquences chez une victime d'intimidation ?

La personne victime peut : avoir peur, se sentir diminuée, perdre confiance en elle, s'isoler, avoir honte, faire de l'anxiété, développer des maladies, protéger son agresseur, etc. Il faut en parler !

Si vous êtes témoin d'une situation, vous pouvez aider la victime en lui offrant votre appui, votre écoute ou en l'accompagnant vers une personne de confiance. Ces gestes aussi banals soient-ils pourraient repousser l'agresseur et sortir la victime de l'isolement.

Si vous êtes victime ou témoin, n'hésitez pas à aller chercher de l'aide ou des conseils.
Le SILENCE est votre pire ENNEMI

RESSOURCES :

Ligne Aide Abus Aînés : 1-888-489-ABUS (2287).

C'est confidentiel et le service est offert par des professionnels (7jours/7, 8h à 20h)

Organisme Prévoyance : 819-216-7100

Sûreté du Québec : MRC des Laurentides 819-326-3131 ou 310-4141

Service des communications avec les médias
Sûreté du Québec
Montréal – Grand quartier général
514 598-4848
www.sq.gouv.qc.ca