



COMMUNIQUÉ DE PRESSE  
Pour publication immédiate

***D'une pierre 2 coups à Saint-Faustin-Lac-Carré  
Remerciement aux bénévoles  
et lancement du programme 0-5-30***

***Saint-Faustin-Lac-Carré, 2 février 2015*** – Le conseil municipal a remercié tous ses bénévoles de l'année 2014 lors d'un 5 à 7 tenu le 30 janvier dernier. Plus de 65 personnes ont reçu les remerciements des membres du conseil municipal pour leur participation à différentes activités et projets de la municipalité. Bien que plusieurs d'entre eux mériteraient les grands honneurs, le prix du bénévole de l'année 2014 fut remis à Jacques Lambert. Ce dernier s'implique depuis plus de dix ans dans le Groupe d'Art, organisme qui gère la Maison des arts et de la culture. Jacques n'a jamais compté son temps ni ses efforts pour mener à bien les projets. Comme l'a dit le maire, Pierre Poirier « Une implication bénévole comme la tienne, Jacques, ne peut pas passer inaperçue. »

Le 5 à 7 des bénévoles fut aussi le moment pour faire le lancement du Programme 0-5-30. Ce programme de prévention des maladies chroniques, chapeauté par le Centre de santé et des services sociaux des Laurentides, vise à rendre les municipalités favorables à l'adoption de saines habitudes de vie. Dans le plan d'action proposé par le Comité consultatif des sports et loisirs, on retrouve plusieurs actions qui seront mises de l'avant afin que les citoyens pensent à leur santé.

Pierre Boucher, membre de ce comité, a profité du fait que plusieurs responsables d'organismes de la municipalité étaient réunis sous le même toit, pour leur expliquer le concept. TOUS ENSEMBLE, prenons soins de la santé de nos citoyens. « Nous voulons que les organismes aussi puissent créer des actions qui favoriseront les saines habitudes de vie. Ensemble nous ferons une plus grande différence. » Le message est donc lancé aux organismes.

Fière de contribuer à l'amélioration de la qualité de vie et au bien-être de sa population, la municipalité souhaite que les citoyens emboitent le pas et prennent leur santé à cœur.

Pour plus d'information sur le Programme 0-5-30 : [www.municipalite.stfaustin.qc.ca](http://www.municipalite.stfaustin.qc.ca)

-30-

Source  
Christian Lecompte  
Technicien en sports, loisirs et culture  
819-688-2161 p. 234